



Утверждаю

Директор школы: Л.Н.Долгачёва



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Школа

МБОУ Краснооктябрьская СШ

Отд./корп

День

23.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№3	Каша молочная с масл.сл.(с овсяными хлопьями)180/10	190	40,1	285,8	8,60	10,56	15,25
	сладкое	ТТК№1	блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	26,7	190	3,00	5,00	29,00
	гор.напиток	ТК№29	Кофейный напиток с молоком	200	21	91	2,85	2,41	14,38
	хлеб	удост. Качества	хлеб пшеничный в/с	60	7,2	128,52	3,68	1,28	25,12

Повар : Елисеева Г.Н.